

Anhörigstöd

Gemenskap • Kunskap • Energi



Vem är anhörig?

Känner du någon som är i behov av ditt stöd för att få vardagen att fungera? Du som är anhörig har rätt till eget stöd. Med anhörig menas den som ger stöd åt en närstående, yngre eller äldre, med sjukdom, fysisk eller psykisk funktionsnedsättning.

Den som tar emot hjälpen, den närstående, kan vara en familjemedlem, släkting, granne eller en god vän.

Varför behövs anhörigstöd?

Ibland blir det svårt och tungt att stödja en närstående. Man vet inte hur man ska göra i vissa situationer. Då är det bra att kunna fråga eller bara prata med någon som vet hur det är.





ANHÖRIGAS EGNA ORD OM VÅR VERKSAMHET:

"En ventil för att orka och kanske släppa taget lite..."

"Jag har fått fler perspektiv på min egen situation som anhörig och nya insikter."

"Att dela är att hela."



Vilket stöd finns att få?

Vi tror att du vet bäst vad du behöver.

Vi hjälper dig att ventilera tankar och hitta nya vägar att orka.

Vi erbjuder:

ENSKILDA SAMTAL

Sorterande samtal, råd och stöd

ANHÖRIGGRUPPER

Olika inriktningar – kontakta oss för intresseanmälan

ANHÖRIGCENTER

Information och gemenskap, öppna anhörigträffar, hälsofokus

HEMSIDA: www.gotland.se/anhorigstod

FACEBOOK: facebook.com/anhorigstodregiongotland

Kontaktvägar

E-post: anhorigstod@gotland.se

ANHÖRIGOMBUD

Ewa Hansson, 0498-20 47 42, ewa.hansson@gotland.se

Yvonne Bergqvist, 0498-26 88 46, yvonne.bergqvist@gotland.se

ANHÖRIGKONSULENT

Tove Öberg, 0498-20 46 31, tove.oberg@gotland.se

Anhörigstöd Region Gotland samverkar med Röda Korset och andra föreningar samt frivilligorganisationer.

Anhörigcenter

Besöksadress Gråbo Torg 3

Postadress 621 51 Visby

Hemsida www.gotland.se/anhorigstod

