



Workshop om sexuell hälsa med fokus på unga nyanlända

Karolina Höög & Maja Österlund

Lafa - enheten för sexualitet och hälsa
Stockholms läns landsting

SRHR - sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter

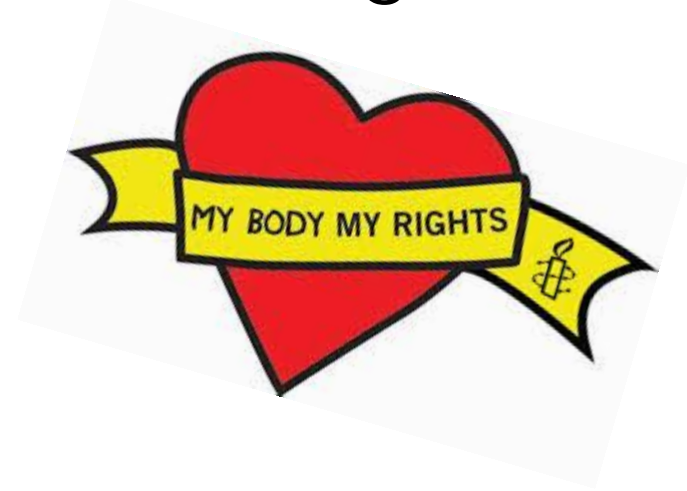
Sexuell och reproduktiv hälsa och därtill hörande rättigheter omfattar varje människas lika möjligheter, rättigheter och förutsättningar att utan tvång, våld eller diskriminering kunna bestämma över sin egen kropp och ha ett säkert och tillfredsställande sexualliv som innefattar tillgång till kunskap och god vård.



Sexuella och reproduktiva rättigheter

Handlar om att alla har rätt

- att bestämma över sin egen kropp
- att älska vilka en vill
- till kunskap om sex och samlevnad
- att välja om och när en vill skaffa barn
- till abort
- att slippa diskriminering, våld och tvång
- att få skydd från sexuellt, könsbaserat eller hedersrelaterat våld.



Förhållningsätt till sexualitet och reproduktion

Positivt

Normkritiskt

Realistiskt

Bekräftande



Vad påverkar unga nyanländas sexuella hälsa

Heterogen grupp

Låg kunskap

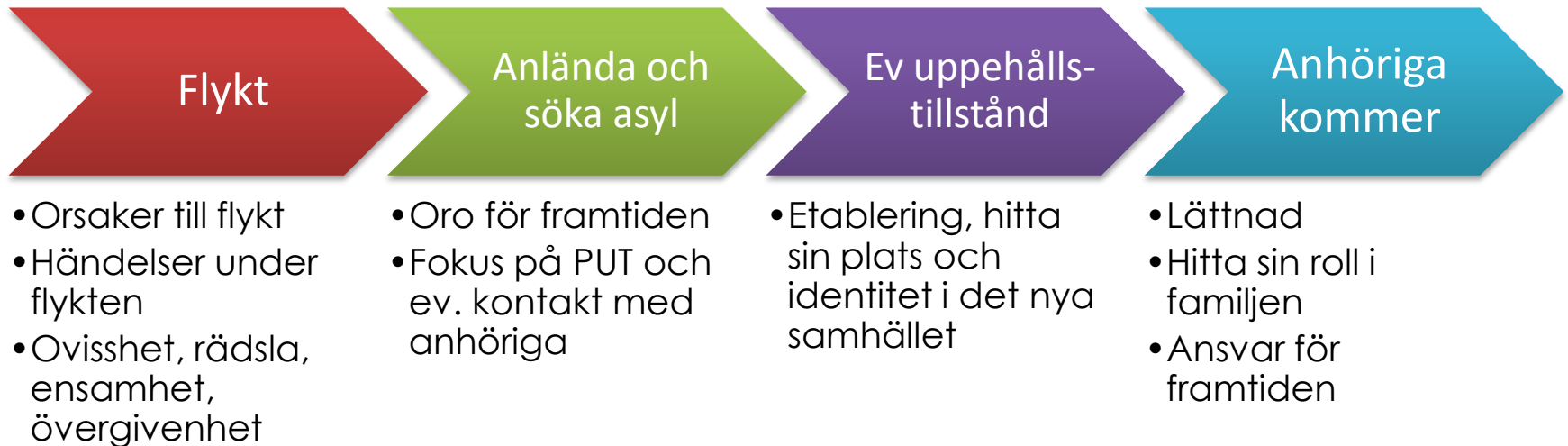
Utsatta för trauma och sexuella övergrepp

Hög stressnivå

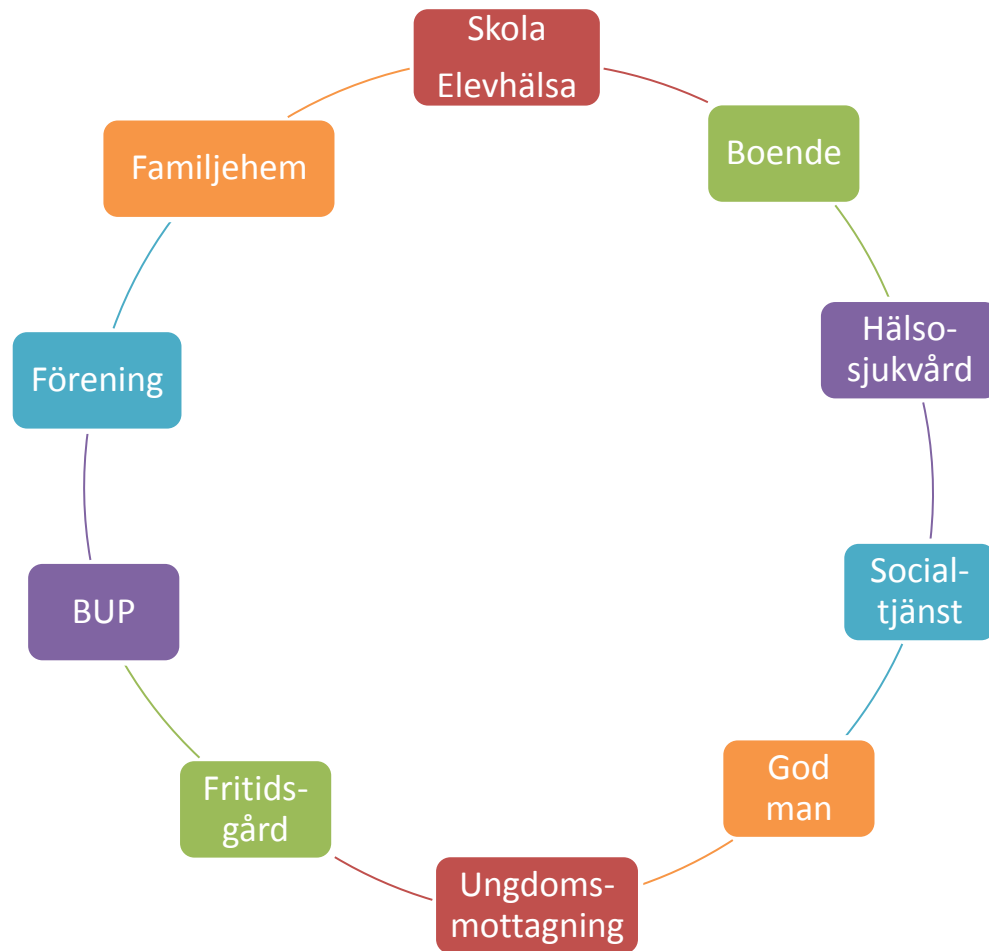
Psykisk ohälsa



Migrationsprocessens påverkan



Chans att skapa god etablering





Falldiskussion

Daniel

Adam





PAUS!



Material för unga

Tryckt material:

- Lätta sexboken, Inti Chavez Perez
- Världens viktigaste bok, Nathalie Simonsson
- RFSU:s praktikor
- HBTQ-rättigheter

Hemsidor:

- Youmo.se
- Frågachans.nu
- Mittprivatliv.se



Material och vidare läsning

- Sexualundervisning på lättare svenska, RFSU
- Fokus 15: Ungas sexuella och reproduktiva rättigheter, MUCF
- Sex i skolan, RFSU
- Våga se, Länsstyrelsen Östergötland

- utbildning.socialstyrelsen.se (webbutbildning om könsstämning)

ÖVNING!



Frågelåda



"Om homosexuell, lesbisk eller gay. Jag fattar ingenting, varför är det så"

HBTQ

Queer

"Queer är att vilja vara fri från samhällets idéer om kön och sexualitet.

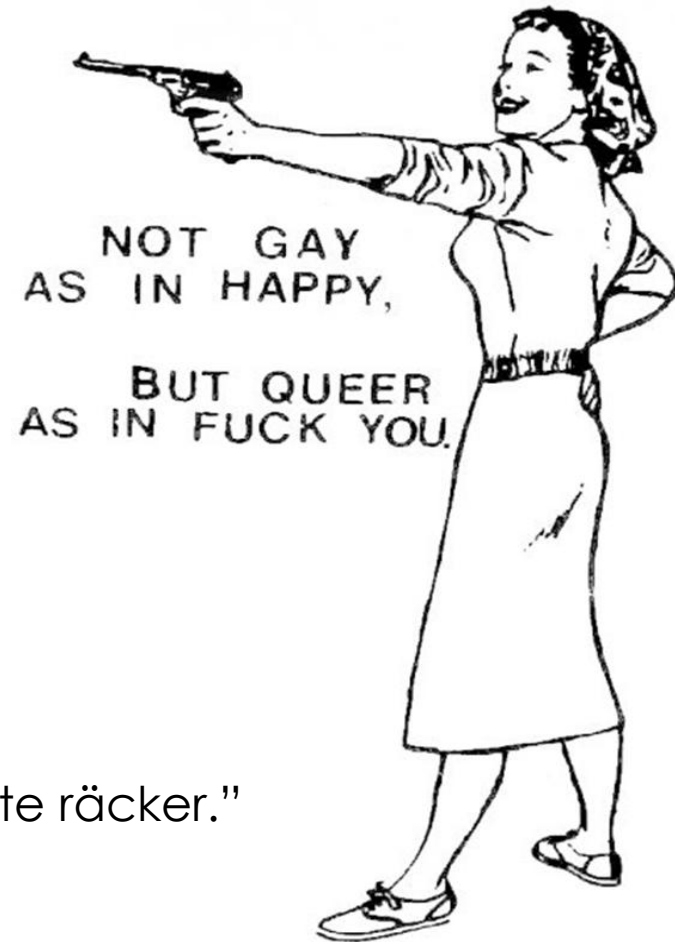
Queer är ett sätt att tänka.

Men queer kan också vara ett sätt att leva.

De som är queer tycker att det finns så många sätt att vara sexuell att orden hetero-, homo- och bisexuell inte räcker.

Det finns så många kön att orden tjej och kille inte räcker."

Inti Chavez Perez, Lätta sexboken, LL-förlaget, 2014



Kön

Biologiskt kön – kromosomer, genitalier etc.

Juridiskt kön – personnummer, pass

Könsidentitet – *uppfattar jag mig själv som man kvinna, både och eller kanske något helt annat?*

Könsuttryck – hur vill jag *uttrycka* kön och hur vill jag att andra ska uppfatta mitt kön då de ser mig?

CIS-person/transperson

Personer som inte är transpersoner utan förhåller sig till kön såsom samhället förväntar sig, kallas för **cis-personer**.

Begreppet transperson handlar om personer som på olika sätt förhåller sig till kön på ett sätt som normen inte förväntar sig.

Under transparaplyet

Transsexuella – personer som *uppfattar sig* som ett annat kön än det som tilldelats dem vid födseln.

Intersexuella – personer som *biologiskt inte kan klassificeras* som antingen män eller kvinnor.

Transvestiter – personer som uppskattar att *använda andra köns klassiska attribut* såsom kläder, smycken osv men utan en önskan om att ändra sitt biologiska eller juridiska kön.

Intergender/transgender/a-gender – personer som identitetsmässigt *problematiserar* och/eller rör sig mellan man-kvinna-kategorierna



Under kategorin transpersoner fanns följande definitioner och kommentarer i enkätsvaren:

Intergender
icke-binär
trans och bi
gender fluid
trans, ksk
ftm, msm
trans kukbärare
könsbefriad – agender
transkille som har sex m transpersoner
ickebinär msm ?
genderfluid – genderqueer
transkille som har sex med tjejer
transkille som har sex med killar



Tack!



Kan du klättra,
upp för regnbågen?