

Sexuell & Reproduktiv Hälsa & Rättigheter

Av
Janne Nordstedt Consulting
2016

Sexualitet & sexuell hälsa

- Sexualiteten är en integrerad del av vår identitet och en del av att vara människa (WHO)
- Påverkar våra tankar, känslor, handlingar, förutsättningar och möjligheter
- Sexualitet & genus är socialt konstruerade och påverkar varandra
- Genus påverkar hur vi som tjejer/killar/TG & kvinnor/män/TG kan/tillåts uttrycka vår sexualitet
- Ett ojämställt genussystem/sexualitet bidrar till sexuella övergrepp, hiv/STI-spridning, oönskade graviditeter & diskriminering

SRHR

Sexuell & Reproduktiv Hälsa & Rättigheter

- Flera FN--dokument tar uttryckligen upp dessa rättigheter. I korthet innebär de rätten att bestämma över den egna kroppen, sexualiteten och reproduktionen, fritt från tvång, diskriminering och våld (IPPF 2008; WHO 2006).

Sexuella rättigheter

- Vi har sexuella rättigheter - utbildning, icke-diskriminering, prevention, hälsovård o.s.v.
MEN inte rätt att kräva sex!
- Vi kan aldrig “äga” en annan människas sexualitet
- Att ha sex med en annan person är inte en rättighet - det är en frihet i ömsesidighet
- Frihet att säga JA - Rätt att säga NEJ!

Sexualitet Genus & Rättigheter

- För att främja sexuellt välbefinnande och SRH
- För att uppnå jämställdhet & ändra genussystem
- Förebygga STI, hiv/aids & oönskade graviditeter
- Förebygga sexuella övergrepp, som stöd för redan utsatta & för att arbeta med förövarna
- För att motverka diskriminering & destruktiva normer
- För att ge människor makt att fatta individuella val angående vår sexualitet, reproduktivitet, kropp och våra liv

Varför vi?

- Alla som arbetar med människor ska se till hela människan – även sexualiteten och främja sexuell hälsa och jämställdhet
- CRC, BBIC, Socialstyrelsen, Anti-diskriminering, RG's värdegrund, SIS
- Alla kan spela roll - PLISSIT

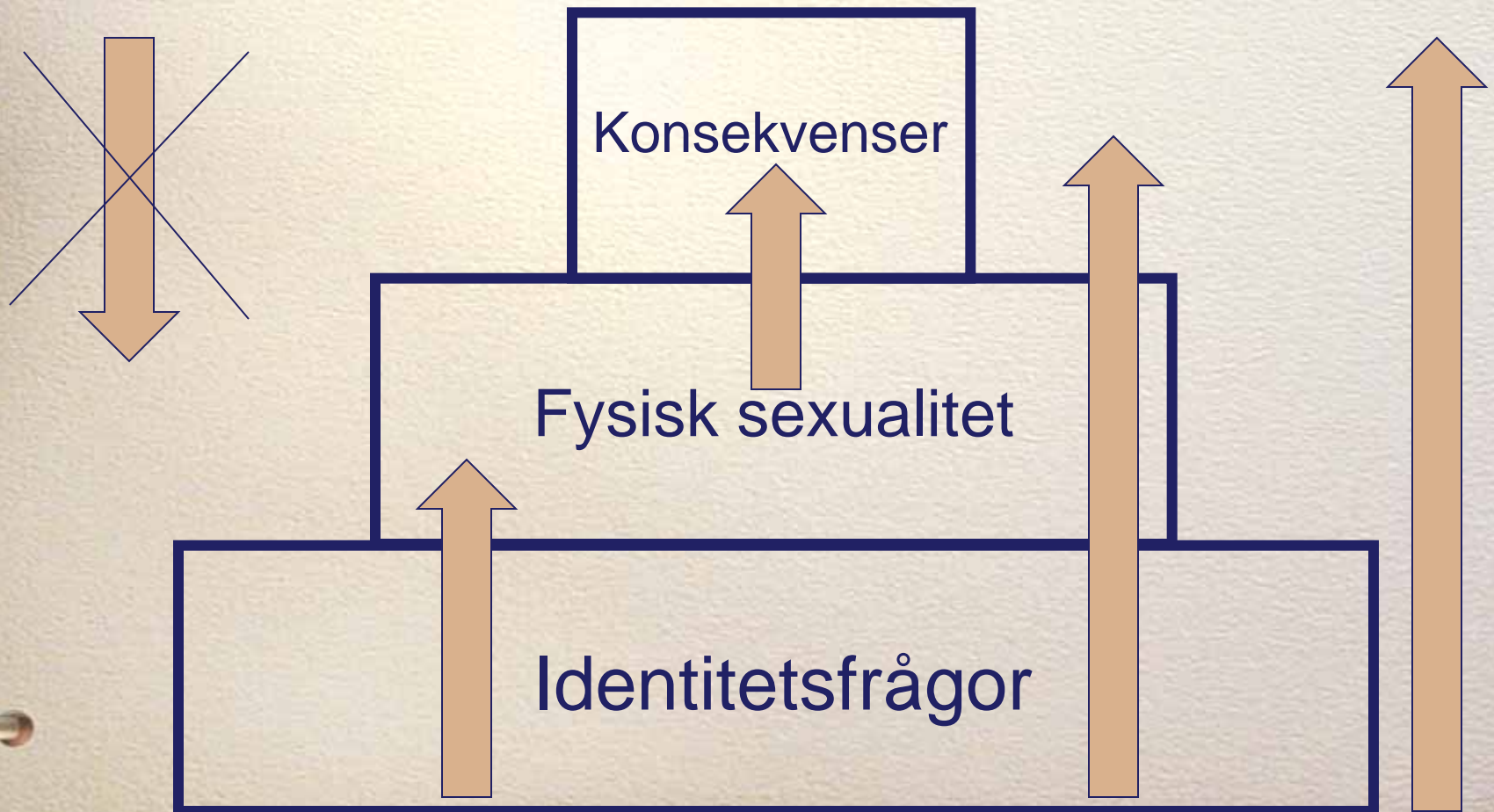
Vad kan vi göra?

- Vill vi kunna arbeta effektivt med andras sexualitet och syn på sex & genus – måste vi börja med våra egna värderingar, förväntningar, tankar om sex/genus o.s.v.
- Vi måste bryta tystnaden och våga se, och prata om, verkligheten som den är!
- Vara normkritiska och inkluderande
- Jämställdhet börjar hemma, på kontoret...!
- Involvera både män & kvinnor - i alla åldrar!
- Medvetenhet är bara börjar, men en start!

Sexualupplysningens roll



Hur ska vi prata?



FÖRHÅLLNINGSSÄTT

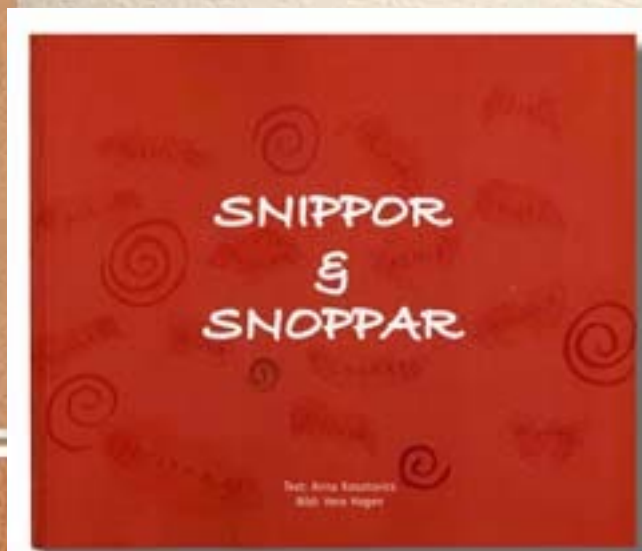
- Positiv syn på sexualitet
- Icke-fördömande
- Normkritiskt
- Bekräftande
- Verklighetsförankrat
- Återkommande

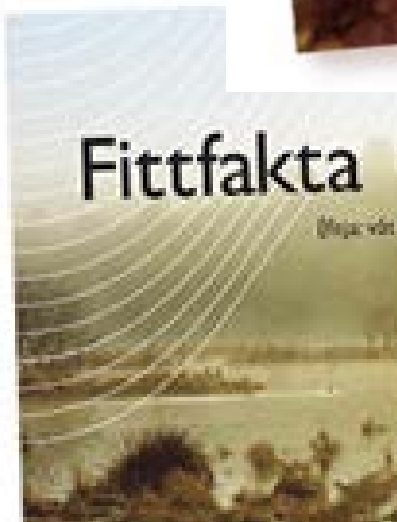
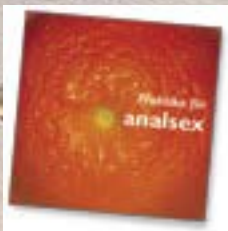
Innehåll

- Kärlek & kåthet
- Kropp & känsla
- Bra & dåligt
- Värderingar & fakta
- Inkluderande
- Kunskapsbaserat

PERSPEKTIV

- Genus
- HBTQIA
- Etnicitet/Religion
- Socioekonomi/klass/kast
- Fysiska & psykiska förutsättningar
- Ålder





"Allt - å lite till!"

klamydia samlag rättigheter STI kul smek
dating! flörta ont P-piller makt fitta tillfredsställelse
knull skönt längta övergrepp lust analsex
a kramas skam kuk ABC göra slut
bög lockande hetero kärlek njutning gigolo
genus solosex(onani) säng lesbisk kondom
död killar tjejer bröst bi hora älskling orgasm läppar
rädsla kåthet ögon snippa kyssar fantasier
hiv homo oralsex hängel barn Akut p-piller våldtäkt
händer hud abort porr snopp skuld

Kontakt

Janne Nordstedt Consulting

Dalhem Anderbåtels 313

622 56 Dalhem, Sweden

+46 (0)70 7894570

janne@sexualupplysaren.se

TACK FÖR UPPMÄRKSAMHETEN!