

# Läsmuskler Gotland



Läsmuskler Gotland är ett samarbete mellan SiSU Idrottsutbildarna, idrottsföreningarna och Biblioteken på Gotland som handlar om att sprida läsning bland barn och unga inom idrotten. Det finns många liknande framgångsrika samarbeten över hela Sverige.

## Varför kombinera idrott och läsning?

Vi vill ge barn och unga en paus i idrottandet som kan ge dem ett rikare språk, bättre läsförståelse och en större värld. Samtidigt stärks sammanhållningen och möjlighet ges till fokus och avslappning. Barn och unga behöver träna "läsmuskler" och hjärnan likaväl som de behöver träna sina kroppsliga muskler. Läsning är bra för fantasin och inlevelseförmågan. Gemensamma läsaktiviteter ger bättre lagsammanhållning och en mer avspänd atmosfär kring prestationer och hjälper till att diskutera viktiga frågor för idrotten.

## Vad kan Läsmuskler Gotland erbjuda föreningarna?

- **Pop up-bibliotek** med mattor, mysiga saccosäckar och korgar med utvalda böcker som blir till en avkopplande läsmiljö vid matcher, idrottsskolor och andra sportevenemang.
- **Bokväskor** fyllda med spännande böcker till omklädningsrummen eller att ta med vid resor till olika sportevenemang på fastlandet. Ljudböcker att lyssna till vid gemensamma bussresor m m.
- **Material för högläsning.** Tränare, instruktörer eller föräldrar läser högt för en grupp, ett eller flera kapitel per gång. Biblioteken har utformat läshandledningar som gör det lätt att hitta böcker som passar olika åldrar, som sammanfattar innehållet och som innehåller frågor att utgå ifrån i gemensamma samtal efter läsningen.

- **Material för gemensam läsning.** Vill ni starta en läsklubb där alla läser samma bok och sen samtalar kring innehållet och egna erfarenheter så kan vi fixa fram böckerna!

## Böckerna

Böckerna är särskilt utvalda för att intressera barn och unga i olika åldrar och med olika intressen. Läsmuskler har en stor mängd faktaböcker om olika sporter och idrottsutövare men också roliga faktaböcker om en massa annat. Det finns tecknade serier, roliga historier, gåtböcker. Och så skönlitteratur om barn och unga som utövar olika sporter med teman som kan uppstå kring idrottsutövandet som t ex kamratskap, prestationskrav, kärlek, jobbiga föräldrar m m. Vi har också många böcker om annat än sport. Vi planerar att köpa in ljudböcker och spelare samt e-böcker och plattor för utlån.



**Låter det spännande, vill ni vara med eller har ni egna idéer som ni vill prova?**

### Kontakta:

Peter Nilsson, SiSU Idrottsutbildarna Gotland  
peter.nilsson@gotsport.se, 076-854 07 60, 20 70 50

Cecilia Herdenstam, Gotlands länsbibliotek  
cecilia.herdenstam@gotland.se, 070-24 10 639, 29 90 60

  
Idrottsutbildarna

 Region  
Gotland