



Transkulturellt Centrum

Hälsokommunikatörer
i Hälsokommunikation



Soraya Sohrabi
Hälsokommunikatör



**Unga nyanlända,
migration,
relationer normer
och sexualitet**

Projektet:

Hälsokommunikation för afghanska flyktingar med fokus på ensamkommande barn och unga vuxna

2013-09-02 ---2015-08-31

Syfte:

Att ge hälsokommunikation på modersmål till afghanska flyktingar, med särskilt fokus på ensamkommande barn och unga vuxna.

Bakgrund.

Svårigheter

- **Att förstå det nya samhället**
- **Okunskap om hälsofrämjande faktorer samt om hur sjukvården fungerar.**
- **Brist på kunskaper om hälsosam mat**
- **Svårigheter att förstå normer kring sexualitet**
- **Stigma kring vårdsökande för psykiskohälsa**

Kartläggning av ungdomars hälsobehov:

Svårigheter med;

- **Hur hanterar man stress**
- **Sömn**
- **Relation med motsatta könet**
- **Sexuella föreställningar**

Fortsättning kartläggning :

- **Att ta ansvar för sina handlingar**
- **Kvinnosyn**
- **Mobbning**
- **Integration**
- **Uttalade lagar som – stå i kö, ge sin plats till äldre**

Tabell 1: Inkomna ansökningar om asyl per månad januari 2015 – februari 2016, riket totalt

År Månad	Antal totalt	därav män/ pojkar	därav kvinnor/ flickor	Antal barn ¹⁾ totalt	därav ensam- komman- de ²⁾
2015					
Januari	4 896	3 319	1 577	1 483	543
Februari	4 040	2 673	1 367	1 328	460
Mars	4 117	2 732	1 385	1 294	447
April	3 917	2 667	1 250	1 162	445
Maj	5 376	3 757	1 619	1 950	1 133
Juni	6 619	4 621	1 998	2 552	1 426
Juli	8 065	5 712	2 353	3 210	1 880
Augusti	11 746	8 484	3 262	5 134	2 959
September	24 307	17 445	6 862	9 740	4 712
Oktober	39 196	28 677	10 519	17 495	9 339
November	36 726	25 383	11 343	18 155	8 808
December	13 872	9 258	4 614	6 881	3 217
Totalt	162 877	114 728	48 149	70 384	35 369
2016					
Januari	4 173	2 548	1 625	1 838	638
Februari	2 756	1 608	1 148	1 079	185
Totalt	6 929	4 156	2 773	2 917	823
¹⁾ Under 18 år					
²⁾ Person under 18 år som sökt asyl utan sina föräldrar eller annan legal vårdnadshavare					

År-månad	Antal	varav män (inkl pojkar)	varav kvinnor (inkl flickor)	varav barn (inkl ensamko mmande barn)	varav ensamkommande barn *1
<i>Year-month</i>	<i>Number</i>	<i>of which male</i>	<i>of which female</i>	<i>of which children (unaccom panied minors included)</i>	<i>of which unaccompanied minors *1</i>
2016-01	4 173	2 548	1625	1838	638
2016-02	2 756	1 608	1148	1079	185
Totalt	6 929	4 156	2773	2917	823

Medborgarskap/Citizenship	Antal
AFGHANISTAN	460
ALBANIEN	12
ALGERIET	10
ERITREA	14
ETIOPIEN	45
IRAK	33
IRAN	8
MAROCKO	16
SOMALIA	86
STATSLÖS	15
SYRIEN	89
Totalt	823

Orsaker till de afghanska barnens flykt till Europa :

- **Familjeproblem**
- **Våld inklusive kidnappningar**
- **Hotelser riktade mot dem eller familjemedlemmar**
- **För att undvika bli tvångsrekryterade**

Fortsättning...

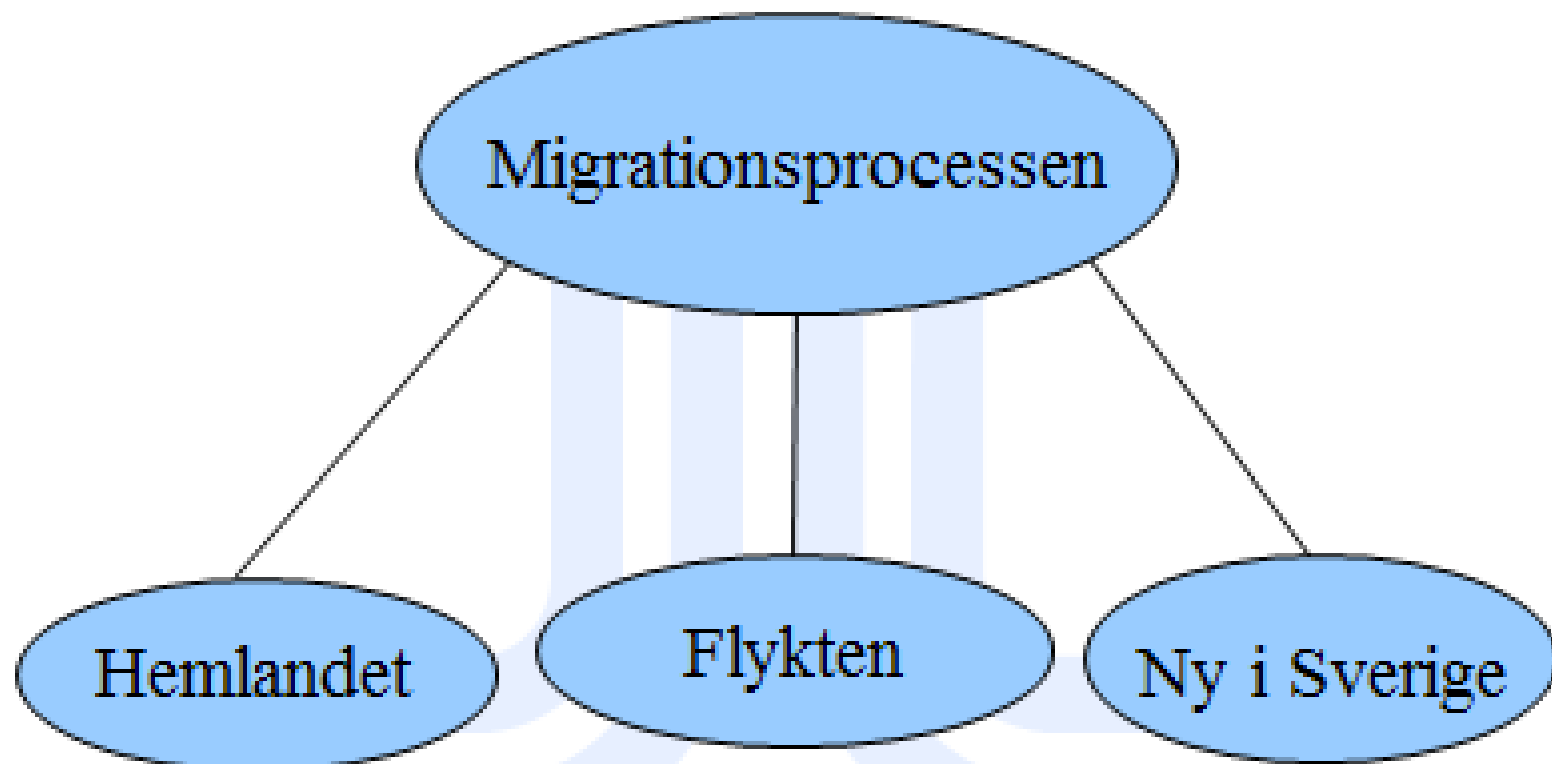
- **Extrem fattigdom**
- **Krig**
- **Otrygghet**
- **Brist på framtidstro**

Ensamkommande barn från Afghanistan

UNHCRs Rapporter:

- **En majoritet är föräldralösa**
- **Många har inte gått i skola i hemlandet på grund av;**
 - **säkerhetsskäl**
 - **ekonomiska skäl (barnarbete)**
 - **politisk instabilitet**
 - **religiösa eller traditionella skäl**

Hälsokommunikatörer i Stockholms län



Hälsokommunikatörer i Stockholms län



Ensamkommande barn och migration:

- **Tonårsålder som krisålder**
- **Identitet och migration**
- **Mycket svåra förhållanden och traumatiska upplevelser**
 - **i hemlandet**
 - **Och under flykten**
- **ENSAMHET**

I skolsammanhang och på boende:

- **Reagerar med ilska eller med ett utåtriktat och aggressivt beteende.**
- **Koncentrationssvårigheter**
- **Väljer att dra sig undan sociala sammanhang eller att isolera sig.**
- **En problembild med hälsorisker relaterade till rökning, alkohol och droger .**

Det som flesta ensamkommandebarn behöver här i det nya hemmet är ;

- **Omsorg**
- **Social nätverk**
- **Trygg vardag**
- **Att ha rutiner**
- **Emotionellt stöd**
- **Skolgång**
- **Fysisk aktivitet**

Ensamkommande barnens psykiska ohälsa till uttryck:

- **Sömnsvårigheter**
- **Återkommande mardrömmar**
- **Svårigheter med att komma till ro på kvällen**
- **Problem med matlust**

Hälsokommunikatörer i Stockholms län

Sök vård



Sagagotland.se

- Ring sjukvårdsrådgivningen på telefon 1177 för att få råd.
- Elevhälsa
- Primärvården
- Ungdomsmottagning
- Socialtjänsten
- BUP



- Start
- Om webbplatsen
- Typ av problem
- Fakta och råd
- Verksamheter
- För professionen
- Vanliga frågor
- Aktuellt
- Akut**

Har du behov av akut hjälp?

Här finns telefonnummer som du kan ringa till om du upplever att du behöver akut hjälp vid psykisk ohälsa för barn eller unga.

Vänd dig hit när det är akut

SOS Alarm 112

Socialtjänsten dag 0498-268829 övrig tid 0498-269145

BUP 0498-268404 vardagar kl 8-16.30

Psykiatrisk jourmottagning 0498-268005 (barn och unga efter kontorstid)

Barn – Våga berätta!

Råd om vård på webb och telefon 1177

Föreningar som ger stöd på nätet

Olika anledningar till att barn och unga mår dåligt

Klicka vidare för att se vilka verksamheter du kan vända dig till vid olika problem:

- » [ABC Psykisk hälsa](#)
- » [ADHD/ADD](#)
- » [Alkohol](#)
- » [Anorexi / Bulimi](#)
- » [Asperger och autism](#)
- » [Bipolär sjukdom](#)
- » [Blyghet och social fobi](#)
- » [Brister i föräldraskap](#)
- » [Depression](#)
- » [Dödsfall och sorg](#)
- » [Ekonomiska problem](#)
- » [Ensamhet](#)
- » [Fobier](#)
- » [Funktionsnedsättning](#)
- » [Ilska och utbrott](#)
- » [Koncentrationssvårigheter](#)
- » [Kriminalitet](#)
- » [Kris i livet](#)
- » [Kränkande behandling](#)
- » [Ledsen och nedstämd](#)
- » [Läs- och skrivsvårigheter/dyslexi](#)
- » [Mobbning](#)
- » [Oro och ångest](#)
- » [Problem i familjen](#)
- » [Problem i skolan](#)
- » [Psykos](#)
- » [Riskbruk, missbruk, droger och beroende](#)
- » [Sexuell hälsa](#)
- » [Sexuella övergrepp](#)
- » [Självkänsla](#)
- » [Självmordstankar](#)
- » [Självskadebeteende](#)
- » [Skilsmässa](#)
- » [Skolfrånvaro](#)
- » [Stress](#)
- » [Stöd i föräldraskapet](#)
- » [Sömnsvårigheter, huvudvärk, magont](#)
- » [Tourettes syndrom, tics](#)
- » [Tvångssyndrom](#)
- » [Våld och övergrepp](#)
- » [Ätstörningar](#)

Aktuellt

Väntetider i vården

UMO – för ungdomar

UMO är ungdomsmottagning på nätet för unga

Sex och samlevnad utmaningar:

- **Att ta upp känsliga ämne som sex;**
 - **Använda mer neutrala rubriker som;**
 - **”Relationer och sociala normer i Sverige”**
 - **Och sedan utveckla och jämföra med normerna i hemlandet.**
- **De som hade störst behov av information var mer motvilliga att lyssna.**
- **Stora skillnader på ungdomarnas syn när det handlade om sex och relationer.**