

Levnadsvanor, jämförelse utifrån ålder, på Gotland

Andel (%) i olika åldersgrupper med olika levnadsvanor

	16-29 år	30-44 år	45-64 år	65-84 år
Sitter minst 10 timmar/dygn	30	25	17	13
Fysisk aktivitet mindre än 150 minuter i veckan	27	30	32	41
Lite frukt och grönsaker	29	24	26	25
Daglig rökning	6	5	9	8
Daglig snusning	17	15	16	6
Riskbruk alkohol	29	14	17	9

Observera att skillnad på mindre än 3 procentenheter troligen inte visar en verklig skillnad.

*Källa: Hälsa på lika villkor
Medelvärde av resultat
2018 och 2020*