

# Levnadsvanor på Gotland

Andel (%) kvinnor och män, 16-84 år, med olika levnadsvanor

	Kvinnor	Män
Fysisk aktivitet mindre än 150 min/vecka	33	34
Stillasittande minst 10 timmar per dygn	20	19
Äter lite frukt och grönsaker	16	35
Äter lite fisk och skaldjur	27	28
Dricker mycket söta drycker	19	32
Daglig rökning	*9	6
Daglig snusning	6	20
Riskbruk alkohol	13	20
Brukat cannabis senaste 12 månaderna	1,9	2,6

\*Skillnaden är inte statistiskt säkerställt

Observera att skillnader men mindre än 3 procentenheter troligen inte beror på verklig skillnad utan på slumpen.

Kursiverade siffror i rödmarkerade fält visar skillnad som troligtvis är verklig och inte beror på slumpen.

Källa: Hälsa på lika villkor, medelvärde av resultat 2018 och 2020

# Levnadsvanor på Gotland jämfört med i Riket

Andel (%) kvinnor på Gotland och kvinnor i Riket, 16-84 år, med olika levnadsvanor

	Kvinnor Gotland	Kvinnor Riket
Fysisk aktivitet mindre än 150 min/vecka	*33	36
Stillasittande minst 10 timmar per dygn	20	19
Äter lite frukt och grönsaker	16	19
Äter lite fisk och skaldjur	27	27
Dricker mycket söta drycker	19	21
Daglig rökning	9	7
Daglig snusning	6	4
Riskbruk alkohol	13	12
Brukat cannabis senaste 12 månaderna	1,9	1,9

\*Skillnaden är inte statistiskt säkerställt

\*Skillnaden är inte statistiskt säkerställt

Observera att skillnader men mindre än 3 procentenheter troligen inte beror på verklig skillnad utan på slumpen.

Kursiverade siffror i rödmarkerade fält visar skillnad jämfört med Riket, som är statistiskt säkerställd.

Källa: Hälsa på lika villkor, medelvärde av resultat 2018 och 2020



# Levnadsvanor på Gotland jämfört med i Riket

Andel (%) män på Gotland och män i Riket, 16-84 år, med olika levnadsvanor

	Män Gotland	Män Riket	
Fysisk aktivitet mindre än 150 min/vecka	34	35	
Stillasittande minst 10 timmar per dygn	*19	25	* Skillnaden ses inte vid jämförelse med egen kommungrupp
Äter lite frukt och grönsaker	35	36	
Äter lite fisk och skaldjur	28	29	
Dricker mycket söta drycker	32	34	
Daglig rökning	6	7	
Daglig snusning	20	18	
Riskbruk alkohol	20	20	
Brukat cannabis senaste 12 månaderna	*2,6	4,0	* Skillnaden ses inte vid jämförelse med jämförbar kommungrupp.

Observera att skillnader men mindre än 3 procentenheter troligen inte beror på verklig skillnad utan på slumpen.

Kursiverade siffror i gulmarkerade rutor visar skillnad i jämförelse med Riket men skillnaden ses inte i jämförelse med jämförbar kommungrupp.

*Källa:* Hälsa på lika villkor, medelvärde av resultat 2018 och 2020