

Mötesplatsen är alltid öppen– välkommen in i gemenskapen!



**Välkommen till seniorenas mötesplats!**

**Adress:** Gråbo Torg 3, 621 51 Visby

**Kontakt:**

Projektsamordnare Maud Hjorter  
E-post: [maud.hjorter@gotland.se](mailto:maud.hjorter@gotland.se)  
Tel: 0498-26 84 76

Enhetschef Setareh Abdollahi  
E-post: [setare.abdollahi@gotland.se](mailto:setare.abdollahi@gotland.se)  
Tel: 0498-20 35 66

**Hemsida:** [www.gotland.se/halsa65](http://www.gotland.se/halsa65)

**Facebook:** Hälsöfrämjande enheten SOF Region Gotland



## Seniorenas mötesplats Gråbo Torg 3

Program augusti-december 2022

Mötesplatsen är öppen för dig över 65 år och drivs av frivilliga som engagerar sig ideellt. Den finns för dig som vill umgås, delta i aktiviteter och träffa nya och gamla vänner.

## **Gemensam promenad**

Varje dag utom fredagar. Samling i matsalen på Gråbo Torg 3 klockan 10-11.

## **Gotlandsfilm och fika**

Varannan måndag klockan 14-16

19 sep 3 okt 17 okt 31 okt 14 nov 28 nov

## **Stavgång och kortspel med fika**

Varje onsdag klockan 9-12

## **Boccia och fika**

Varje torsdag klockan 13:30-15:30 med start 18 augusti

## **Sittgympa**

Varje fredag klockan 10-11

## **Bingo och fika**

Varannan fredag klockan 14:30-16:30

26 aug 9 sep 23 sep 7 okt 21 okt 4 nov 18 nov 2 dec

## **Allsång**

Håll utkik på anslag utanför mötesplatsen och på hemsidan för dag och tid.

## **Låna hem en surfplatta**

En surfplatta fungerar på samma sätt som en smarttelefon och du kan låna hem en från ditt närmsta bibliotek. Om du vill kan du även boka tid för handledning. Kontakta ditt närmsta biblioteket för mer information.

## **Gympa hemma**

På [www.gotland.se/livibalans](http://www.gotland.se/livibalans) finns gympa- och avslappningsfilmer att ta del av. Perfekt att använda sig av om du vill gympa hemma.

## **Lunch**

Bredvid mötesplatsen finns lunchservering.

Med reservation för förändringar. Vid inställd aktivitet sätts anslag upp utanför mötesplatsen. Vi håller även hemsidan uppdaterad.