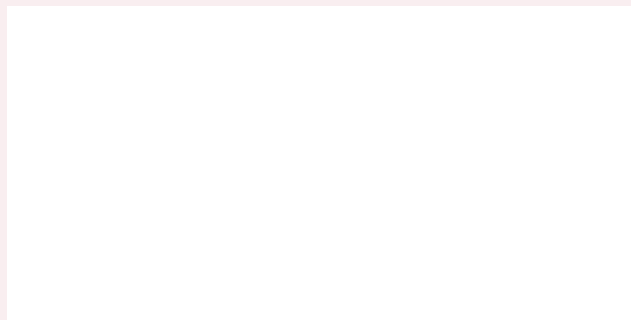


Steg 3: Packa och lämna provet

När du tagit ditt prov och registrerat det på 1177.se, ska du lägga provet i plastpåsen och försluta. Glöm inte att tvätta händerna noga med tvål och vatten i minst 30 sekunder när du är klar.

Åk sedan direkt tillbaka till provtagningsstationen och lämna ditt prov. Information om öppettider finner du på www.gotland.se.

Om du inte har möjlighet att lämna ditt prov samma dag som du hämtat det, förvara ditt tagna prov i kylskåp tills du lämnar in det dagen efter.



Egenprovtagning för covid-19

Ditt testkit

Ditt testkit är förpackat i en plastpåse. Behåll den, så kan du använda den för att lägga din mugg och din pinne i när du ska slänga dem.

Det här ingår i ditt testkit:

- En provtagningspinne
- Ett provrör med koksaltlösning
- En plastkopp att använda till salivprov
- En plastpåse att lämna in ditt test i
- Ett instruktionsblad med QR-kod och registreringskod

Egenprovtagningen består av tre olika moment. Det är viktigt att du utför alla moment i instruktionen. **Läs därför genom hela instruktionen innan du börjar.**

1. Registrera provet i mobilen eller webbläsare
2. Ta provet
3. Packa och lämna in provet

Steg 1: Registrera provet

För att labbet som analyserar ditt prov ska veta vems det är måste du koppla ihop det med ditt personnummer. Därför måste du kunna legitimera dig med e-legitimation, och antingen läsa av en QR-kod eller använda en registreringskod. Båda finner du på baksidan av detta instruktionsblad. Det är viktigt att du anger ditt telefonnummer när du registrerar ditt prov.

Gör så här:

1. Öppna kameran på din mobil och skanna QR-koden
2. Logga in med din e-legitimation och följ instruktionerna

Eller:

1. Öppna din webbläsare och ange adressen
<http://pep.1177.se/testkit>
2. Logga in med din e-legitimation och följ instruktionerna
3. Registrera ditt testkit med registreringskoden

Steg 2: Ta provet

Steg 1: Salivprov

Spotta 3-4 gånger i plastmuggen så att botten täcks. Vänta en minut mellan varje gång du spottar. Ställ sedan muggen åt sidan.

Steg 2: Ta svalgprov

Ta provtagningspinnen från provtagningssetet och öppna förpackningen. För in provpinnen i svalget och skrapa bakre svalgväggen med provpinnen så länge du kan, cirka 5 sekunder räcker.

Steg 3: Ta näsprov

Ta samma pinne och stoppa försiktigt in provpinnen rakt in i näsborren (ej uppåt) så långt in som du kan. Snurra pinnen i cirka 10 sekunder i näsan.

Steg 4: Blanda med salivprov

Doppa pinnen i din saliv i plastmuggen. Rör om i 15 sekunder.

Steg 5: Blanda i provröret och förslut

Ta fram provröret och skruva av korken. Var försiktig så att koksaltlösningen inte rinner ut. Stoppa pinnen i provröret och snurra pinnen kraftigt i vätskan 15-20 sekunder. Ta bort pinnen ur provröret och skruva tillbaka korken.

Lägg pinnen och spottkoppen i den stora plastpåsen som ditt testkit kom i. Kasta påsen i dina vanliga hushållssopor hemma.