

# Skärpta allmänna råd om covid-19 på Gotland

Spridningen av covid-19 ökar på Gotland. Om vi ska kunna återgå till det normala, behöver vi alla ta ansvar. Sprid inte smittan vidare.

## Skärpta allmänna råd i korthet

- Undvik att ha fysisk kontakt med andra personer än de du bor tillsammans med. Om du bor ensam, umgås endast med ett fåtal vänner.
- Avstå från att vistas i inomhusmiljöer som butiker, museer och gym.
- Avstå från att delta i exempelvis möten, konserter, föreställningar, idrottsträningar, matcher och tävlingar.

För mer information och vad som gäller för arbetsgivare och verksamheter, läs här [www.gotland.se/allmannarad](http://www.gotland.se/allmannarad)

De skärpta allmänna råden gäller till den 13 december och kan komma att förlängas.

## Deltagarbegränsning i Gotlands län

Länsstyrelsen i Gotlands län har beslutat att begränsa antalet sittande deltagare vid evenemang till åtta. Begränsningen gäller tills vidare.

Läs mer om deltagarbegränsningarna på [www.lansstyrelsen.se/gotland/corona](http://www.lansstyrelsen.se/gotland/corona)

## Fortsätt håll avstånd – överallt och alltid

Varje val du gör är viktigt. Här är några av råden du ska följa:

- Stanna hemma om du är sjuk, även vid milda symtom
- Tvätta händerna
- Håll avstånd till andra
- Testa dig om du har symtom

Läs mer om provtagning på [www.gotland.se/testa](http://www.gotland.se/testa)

## Har du bokad tid?

Nödvändig närkontakt, som vid exempelvis vårdbesök och medicinska undersökningar, omfattas inte av rådet.

Det är viktigt att man söker vård om man har behov av det och att man kommer på de besök man har blivit kallad till.

Det är dock viktigt att tänka på att den som har symtom som kan vara covid-19 ska undvika all nära kontakt med andra.



Det är allvar nu. Vi måste tillsammans ta vårt ansvar.

## Avstå från att besöka särskilda boenden

Med anledning av de skärpta råden rekommenderar vi att man avstår besök på särskilda boenden.

Håll gärna kontakten med varandra genom att ringa telefon- eller videosamtal. Kontakta din släktings eller närståendes boende om du behöver hjälp med det.

Du som anhörig kan också kontakta Region Gotlands anhörigstöd på [www.gotland.se/anhorigstod](http://www.gotland.se/anhorigstod). Där kan du få tid för stödsamtal.

## Förändringar för kultur- och fritidsverksamheter

De skärpta råden innebär en del förändringar för tillgängligheten till våra verksamheter.

- Almedalsbiblioteket håller stängt till 30 november
- Övriga bibliotek håller öppet med begränsningar
- Simhallar, ishallar och idrottsanläggningar håller stängt för allmänheten.

Läs mer på [www.gotland.se/coronakulturochfritid](http://www.gotland.se/coronakulturochfritid)

Tack för visad förståelse.



Det senaste om coronaläget och lägesuppdateringar hittar du på [www.gotland.se/corona](http://www.gotland.se/corona)  
Information in other languages [www.gotland.se/languages](http://www.gotland.se/languages)