

# Skärpta allmänna råd om covid-19 på Gotland

Spridningen av covid-19 ökar och för att bromsa smittan krävs förändrat beteende. För den som vistas på Gotland finns beslut om lokala allmänna råd.

## Från 12 november gäller följande för alla som bor och vistas på Gotland

**Om möjligt undvika att ha fysisk kontakt med andra personer än de som man bor tillsammans med.** Delta inte i fester, middagar, afterwork eller andra privata tillställningar.

**Besök inte inomhusmiljöer där människor samlas och där det finns risk för trängsel.** Det kan till exempel vara butiker, museer och gym. Undantag är nödvändiga besök i livsmedelsbutiker och apotek.

**Avstå från evenemang som samlar många människor samtidigt.** Det kan till exempel vara konserter, föreställningar, idrottsträningar, matcher, tävlingar, religiösa evenemang och högtidsfiranden. Det gäller oavsett om det sker inomhus eller utomhus. Undantag är utövande av professionell idrott och idrottsträningar för barn födda år 2005 eller senare.

För mer information och vad som gäller för arbetsgivare och verksamheter, läs här [www.gotland.se/allmannarad](http://www.gotland.se/allmannarad)

Beslutet gäller från 12 november till 10 december 2020 – men kan förlängas.

## Har du bokad tid?

Nödvändig närkontakt, som vid exempelvis vårdbesök och medicinska undersökningar, omfattas inte av rådet.

Det är viktigt att man söker vård om man har behov av det och att man kommer på de besök man har blivit kallad till.

Det är dock viktigt att tänka på att den som har symtom som kan vara covid-19 ska undvika all nära kontakt med andra.

## Avstå att besöka våra vård- och omsorgsboenden

Med anledning av de skärpta råden rekommenderar vi att man avstår besök på särskilda boenden.

Håll gärna kontakten med varandra genom att ringa, via telefon- eller videosamtal. Kontakta din släktings eller närståendes boende om du behöver hjälp med det.

Du som anhörig kan också kontakta Region Gotlands anhörigstöd på [www.gotland.se/anhorigstod](http://www.gotland.se/anhorigstod) Där kan du få tid för stödsamtal.



Det är allvar nu. Vi måste tillsammans ta vårt ansvar.

## Fortsätt håll avstånd – överallt och alltid

Det är just nu stor smittspridning av coronaviruset i det gotländska samhället. Gör allt du kan för att minska smittan!

- Stanna hemma om du är sjuk, även vid milda symtom
- Tvätta händerna
- Håll avstånd till andra
- Testa dig om du har symtom

Läs mer om provtagning på [www.gotland.se/testa](http://www.gotland.se/testa)

## Förändringar för kultur- och fritidsverksamheter

De skärpta råden innebär en del förändringar för tillgängligheten till våra verksamheter.

- Almedalsbiblioteket håller stängt till 30 november
- Övriga bibliotek håller öppet med begränsningar
- Simhallar, ishallar och idrottsanläggningar håller stängt för allmänheten.

Läs mer på [www.gotland.se/coronakulturochfritid](http://www.gotland.se/coronakulturochfritid)  
Tack för visad förståelse.



Det senaste om coronaläget och lägesuppdateringar hittar du på [www.gotland.se/corona](http://www.gotland.se/corona)  
Information in other languages [www.gotland.se/languages](http://www.gotland.se/languages)