

# Med anledning av coronaviruset Samlad information från våra verksamheter

Region Gotland jobbar intensivt och på många sätt för att minimera smittspridning av coronaviruset och se till att regionens verksamheter är igång.

Eftersom läget ofta förändras uppdateras Region Gotlands hemsida löpande. Senaste informationen hittar du alltid på:  
**gotland.se/nyacoronaviruset**



## Råd till allmänheten

Om du har förkylningssymtom, även milda, eller tecken på influensa ska du undvika sociala kontakter för att inte smitta andra. Det gäller både i arbetslivet och i privatlivet.

Du som är 70 år och äldre bör stanna hemma. Begränsa dina kontakter med andra människor en tid framöver. Det gäller även om du känner dig frisk.

Var källkritisk och dela inte osäker information. Ta gärna del av information på:

- [www.gotland.se/nyacoronaviruset](http://www.gotland.se/nyacoronaviruset)
- [www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)
- [www.1177.se](http://www.1177.se)
- [www.krisinformation.se](http://www.krisinformation.se)
- eller ring 113 13, nationellt informationsnummer

## Trygghetspunkter i Burgsvik och Katthammarsvik stänger

Trygghetspunkterna i Burgsvik och Katthammarsvik stängs för att de ligger inne på äldreboenden. Så länge det råder besöksförbud på äldreboenden kan man inte besöka dessa två Trygghetspunkter.

Trygghetspunkterna i Fårösund och Roma är fortfarande öppna. Tidbokning gäller som vanligt alltid inför besök, bokning görs via vårdcentralerna.

## Vårdcentralerna stänger drop in-mottagningar

Vårdcentralerna på Gotland har stängt sina drop in-mottagningar. Alla besök bokas via vårdcentralernas telefonrådgivning enligt nedan:

**Visby Norr** 0498-26 89 31  
**Wisby Söder** 0498-26 89 91  
**Hemse** 0498-20 46 50  
**Slite** 0498-20 45 81  
**Visborg** 0498-65 23 00  
**Unicare Gotland** 0498-65 60 00

## Så här gör du om du känner dig sjuk

Om du har insjuknat med feber, hosta eller andnöd/andfäddhet utan känd orsak RING vårdcentralen eller 1177 för rådgivning.

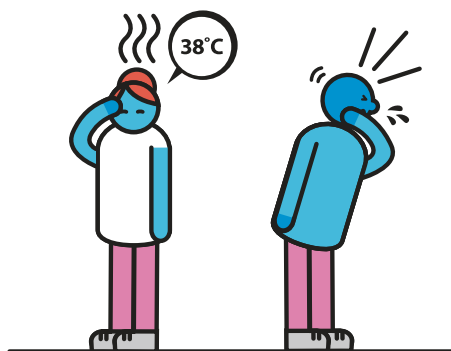
Vi bedömer om du behöver vård eller provtagning och guidar dig i så fall vart du ska bege dig.

## Mödravårdscentralerna ställer in cellprovtagningar

Mödravårdscentralerna ställer in både drop in-besök och bokade besök till cellprovtagning. Det gäller på MVC i Visby, Hemse och Slite.

## Besöksförbud på vårdavdelningar och äldreboenden

För att minska smittspridningen av det nya coronaviruset har besöksförbud införts på regionens sjukvårdsavdelningar och äldreboenden. Besöksförbud gäller även boenden inom omsorgen om personer med funktionsnedsättning.



## Så minskar du smittspridningen

- Tvätta händerna med tvål och varmt vatten ofta.
- Undvik att röra ögon, näsa och mun.
- Hosta eller nys i armvecket.
- Stanna hemma om du är sjuk, även om det bara är en förkylning.

## Vårens vuxmessa är inställd

Måndagen den 23 mars skulle det ha genomförts en utbildningsmessa i vuxenutbildningens regi. Den messan är inställd för att minska risken för smittspridning.

Om du har frågor och funderingar kring vuxenutbildningar, kontakta gärna våra studie- och yrkesvägledare. Deras kontaktuppgifter finns på vår hemsida [www.gotland.se/komvux](http://www.gotland.se/komvux).

## Vårt Gotland 2040 Delta i framtidsarbetet

Vårens inbokade dialogtillfällen är inställda men du kan fortfarande skicka in synpunkter på förslaget till regional utvecklingsstrategi (RUS).

## Lämna synpunkter

Dina synpunkter och förslag är viktiga. Därför välkomnar vi alla boende, företagare och representanter från myndigheter, föreningar och organisationer, i alla åldrar, till att besöka webbplatsen för Vårt Gotland 2040. Där kan du läsa förslaget till regional utvecklingsstrategi och lämna dina synpunkter. Du hittar dit via [www.gotland.se/gotland2040](http://www.gotland.se/gotland2040)

Besök även [www.gotland.se/tidialog](http://www.gotland.se/tidialog). Där kan du gå in i det digitala kartverktyget för att lämna förslag på förbättringar till Gotlands översiktsplan för 2040.



## Fler dialogmöten

Förhoppningen är att det ska vara möjligt att snart anordna nya dialogtillfällen där du har möjlighet att träffa och ställa frågor direkt till regionledningen, förtroendevalda och sakkunniga.

Om möjligheten uppstår kommer det att annonseras på nytt i lokaltidningarna och på [www.gotland.se](http://www.gotland.se).